|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ТАКТИЧНЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ ДЕТЯМ!ЛЮБИТЕ И БЕРЕГИТЕ ИХ!

|  |
| --- |
|   |

 **ПОМНИТЕ!** ✓ Недооценка серьезности чувств и намерений ребенка может привести к неоправданным последствиям.✓ Безразличное или пренебрежительное отношение к его жалобам способно подтолкнуть на необдуманный шаг.✓ Со стороны взрослых он должен постоянно получать поддержку, особенно в период возрастных кризисов и эмоциональных переживаний.✓ Научитесь вовремя распознавать тревожные знаки и предотвращать серьезные проблемы.✓ Устанавливайте с ребенком отношения, пронизанные заботой и вниманием к его духовной жизни. **ОПССНОСТЬ**

|  |
| --- |
| ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ |

☞ Прямое или косвенное выражение желания умереть или убить себя/высказывания о нежелании продолжать жизнь.☞ Повышенный интерес к теме смерти (прослушивание музыки, просматривание фильмов, чтение книг, игры, с присутствием суицидального контингента и т.п.)☞ Резкое изменение поведения: неряшливый внешний вид, утрата интереса к любимым занятиям, появления желания уединиться, отдаление от близких людей, раздаривание дорогих ребенку вещей.Появление проблем со здоровьем:☞ Потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, постоянное ощущение слабости, бессонница/чрезмерная сонливость, кошмары во сне.☞ Изменение эмоционального фона: подавленное настроение на протяжении длительного времени, раздражительность, резкие перепады настроения, «беспричинные» слезы.☞ Внезапное снижение успеваемости и рассеянность, плохое поведение в школе, прогулы, нарушение дисциплины.  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Если Вы понимаете, что у Вас по каким-то причинам не получается сохранить контакт с ребенком, то следует немедленно обратиться к специалистам.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**для детей, подростков и их родителей **+7 978 0000 738** **8 800 20000 122** **анонимно бесплатно круглосуточно**Детское диспансерное отделение Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Крымская республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 имени Н.И. Балабана»,ул. Александра Невского, 27, каб. 3, заведующая **Дарья Александровна Шурыгина,** ***тел.+79787369297***.C:\Users\User\Desktop\фото рука.jpg**СУИЦИДАЛЬНОГО**

|  |
| --- |
| ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ К РЕБЕНКУ В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ |

☞ Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.☞ Безответственная влюбленность или разрыв романтических отношений.☞ Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).☞ Личная неудача подростка (низкие баллы ОГЭ/ЕГЭ и др.)☞ Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, употребление психоактивных веществ, алкоголя и т.п.)☞ Резкое изменение социального окружения (в результате смены места жительства или учебы)C:\Users\User\Documents\методические рек\фото.jpg |  |

 | ***Государственное казенное учреждение «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»******Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым «Крымская республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 имени Н.И. Балабана»***

|  |
| --- |
|  |

Профилактика раннего суицида несовершеннолетнихhttp://www.newskaz.ru/images/62/09/620938.jpgСимферополь, 2021**ПОВЕДЕНИЯ**

|  |
| --- |
| ЧТО ДЕЛАТЬ? |

• Постарайтесь поговорить с ребенком» по думам», избегая прямых вопросов о желании совершить суицид, если ребенок сам затронул эту тему.• Внимательно выслушайте подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами. Попытайтесь выяснить, не чувствует ли он себя одиноким, никому не нужным, несчастным, загнанным в ловушку, должником.• Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.• Не оставляйте ребенка в одиночестве даже после успешного разговора.• Не бойтесь обращаться к специалистам – детскому (подростковому) психологу, так как такое обращение поможет уберечь вашего ребенка от трагического поступка. |