|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ТАКТИЧНЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ ДЕТЯМ!  ЛЮБИТЕ И БЕРЕГИТЕ ИХ!   |  | | --- | |  |   **ПОМНИТЕ!**  ✓ Недооценка серьезности чувств и намерений ребенка может привести к неоправданным последствиям.  ✓ Безразличное или пренебрежительное отношение к его жалобам способно подтолкнуть на необдуманный шаг.  ✓ Со стороны взрослых он должен постоянно получать поддержку, особенно в период возрастных кризисов и эмоциональных переживаний.  ✓ Научитесь вовремя распознавать тревожные знаки и предотвращать серьезные проблемы.  ✓ Устанавливайте с ребенком отношения, пронизанные заботой и вниманием к его духовной жизни.    **ОПССНОСТЬ**   |  | | --- | | ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ |   ☞ Прямое или косвенное выражение желания умереть или убить себя/высказывания о нежелании продолжать жизнь.  ☞ Повышенный интерес к теме смерти (прослушивание музыки, просматривание фильмов, чтение книг, игры, с присутствием суицидального контингента и т.п.)  ☞ Резкое изменение поведения: неряшливый внешний вид, утрата интереса к любимым занятиям, появления желания уединиться, отдаление от близких людей, раздаривание дорогих ребенку вещей.  Появление проблем со здоровьем:  ☞ Потеря аппетита или чрезмерное потребление пищи, постоянное ощущение слабости, бессонница/чрезмерная сонливость, кошмары во сне.  ☞ Изменение эмоционального фона: подавленное настроение на протяжении длительного времени, раздражительность, резкие перепады настроения, «беспричинные» слезы.  ☞ Внезапное снижение успеваемости и рассеянность, плохое поведение в школе, прогулы, нарушение дисциплины. | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | *Если Вы понимаете, что у Вас по каким-то причинам не получается сохранить контакт с ребенком, то следует немедленно обратиться к специалистам.*   |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  |   **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  для детей, подростков и их родителей  **+7 978 0000 738**  **8 800 20000 122**  **анонимно бесплатно круглосуточно**  Детское диспансерное отделение Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Крымская республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 имени Н.И. Балабана», ул. Александра Невского, 27, каб. 3, заведующая **Дарья Александровна Шурыгина,** ***тел.+79787369297***.  C:\Users\User\Desktop\фото рука.jpg  **СУИЦИДАЛЬНОГО**   |  | | --- | | ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ К РЕБЕНКУ В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ |   ☞ Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми.  ☞ Безответственная влюбленность или разрыв романтических отношений.  ☞ Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях).  ☞ Личная неудача подростка (низкие баллы ОГЭ/ЕГЭ и др.)  ☞ Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, употребление психоактивных веществ, алкоголя и т.п.)  ☞ Резкое изменение социального окружения (в результате смены места жительства или учебы)  C:\Users\User\Documents\методические рек\фото.jpg |  | | ***Государственное казенное учреждение «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи»***  ***Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым «Крымская республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 имени Н.И. Балабана»***   |  | | --- | |  |   Профилактика раннего суицида несовершеннолетних  http://www.newskaz.ru/images/62/09/620938.jpg  Симферополь, 2021  **ПОВЕДЕНИЯ**   |  | | --- | | ЧТО ДЕЛАТЬ? |   • Постарайтесь поговорить с ребенком» по думам», избегая прямых вопросов о желании совершить суицид, если ребенок сам затронул эту тему.  • Внимательно выслушайте подростка. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами. Попытайтесь выяснить, не чувствует ли он себя одиноким, никому не нужным, несчастным, загнанным в ловушку, должником.  • Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.  • Не оставляйте ребенка в одиночестве даже после успешного разговора.  • Не бойтесь обращаться к специалистам – детскому (подростковому) психологу, так как такое обращение поможет уберечь вашего ребенка от трагического поступка. |