|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ГБУ РК «Джанкойский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым ,г. Джанкой,  ул. Интернациональная, 62  [105@crimeaedu.ru](mailto:105@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Кировский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297342, Республика Крым,  Кировский район, п. Кировское,  ул. Розы Люксембург, 36  (36555) **4-14-74**  [110@crimeaedu.ru](mailto:110@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Красногвардейский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым,  пгт. Красногвардейское, ул. Энгельса, 6  (36556) **2-55-30**  [107@crimeaedu.ru](mailto:107@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Центр социальных служб для семьи, детей и молодежи Красноперекопского района» | 296020, Республика Крым,  г. Красноперекопск,  ул. Героев Перекопа, 1,каб. 59 (36565*)***3-10-14**  [111@crimeaedu.ru](mailto:111@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Ленинский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298200,Республика Крым, Ленинский район, пгт. Ленино, ул. Пушкина, 31  (36557) **4-10-24**  [112@crimeaedu.ru](mailto:112@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Нижнегорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым,  пгт. Нижнегорский, ул. Фрунзе, 2,  каб. 14  (36550) **2-18-98**  [113@crimeaedu.ru](mailto:113@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Первомайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296300, Республика Крым,  пгт. Первомайское, ул. Октябрьская, 63  (36552) **9-18-55**  [114@crimeaedu.ru](mailto:114@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Раздольненский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296200, Республика Крым,  пгт. Раздольное, ул. Ленина, 5а  [115@crimeaedu.ru](mailto:115@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Сакский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки,  ул. Пионерская, 1  (36563) **3-10-13**  [sakirzsssdm@crimeaedu.ru](mailto:sakirzsssdm@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК«Симферопольский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 295006, Республика Крым,  г. Симферополь, ул. Павленко, 1, каб. 304, (3652) **54-66-05**, **54-67-95**  [118@crimeaedu.ru](mailto:118@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Советский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297200, Республика Крым,  пгт. Советский, ул. Механизаторов,1  (36551) **9-25-72**  [121@crimeaedu.ru](mailto:121@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Черноморский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296400, Республика Крым, пгт. Черноморское, Больничный переулок, 2  (36558*)* **20-66-7**  [123@crimeaedu.ru](mailto:123@crimeaedu.ru) |   - детский «телефон доверия» **+79780000738**;  - официальный сайт ГКУ «КРЦСССДМ» **крцсссдм.рф**., опция «Требуется помощь?»  **ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ**  Суицид может иметь место, если важная проблема остается актуальной и нерешенной в течении нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями по этому поводу, то есть налицо кризис.  Виды кризисов:   1. Травматический (неожиданная утрата близкого человека); 2. Развития (не достижение того, к чему стремился человек долгое время); 3. Накопительный (накопление боли, все в жизни сводится к черному цвету).     **Основные причины, подталкивающие ребенка к уходу из жизни:**  - семейное неблагополучие (смерть или тяжелая болезнь родственника, развод родителей, алкоголизм родителей, ссоры, скандалы, жестокое обращение);  - «скрытое неблагополучие» в благополучной семье, психологическое насилие над ребенком, неприятие его таким, какой он есть;  - несчастная любовь; | **Адреса и телефоны ЦСССДМв Республике Крым**   |  |  | | --- | --- | | ГКУ «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи | 295048, г.Симферополь,  ул. Трубаченко , 23а,  (3652) **44-13-43**  093@crimeaedu.ru | | ГБУ РК «Алуштинский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298500, Республика Крым,  г. Алушта, ул. Симферопольская, 24  (36560) **5-11-55**  alushtacenter@crimeaedu.ru | | ГБУ РК «Армянский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296012, Республика Крым,  г. Армянск, ул. Иванищева, 10  (36567) **3-13-83**  [100@crimeaedu.ru](mailto:100@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым,  г. Джанкой, ул. Калинина, 7  (36564) 3-35-68  [104@crimeaedu.ru](mailto:104@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Евпаторийский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 297407, Республика Крым,  г. Евпатория, ул. Демышева, 134,  (36569) **4-44-81**  [106@crimeaedu.ru](mailto:106@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Керченский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298302, Республика Крым,  г. Керчь, ул. Войкова,30  (36561) **6-59-82**  109@crimeaedu.ru | | ГБУ РК «Красноперекопский городской центр социальных службдля семьи, детей и молодежи» | 296000, Республика Крым,  г. Красноперекопск, ул. Толбухина, 17  (36565) **2-37-62**  [108@crimeaedu.ru](mailto:108@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Сакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки,  ул. Ленина, 23, каб.5  (36563)**3-09-61**  [117@crimeaedu.ru](mailto:117@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК«Симферопольский городской центр социальных службдля семьи, детей и молодежи» | 295000, Республика Крым,  г. Симферополь,ул. Горького, 5Б  (3652) **60-12-73**  [120@crimeaedu.ru](mailto:120@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Судакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298000, Республика Крым,  г. Судак, ул. Октябрьская, 36  (36566) **3-15-45**  [119@crimeaedu.ru](mailto:119@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Феодосийский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298109, Республика Крым,  г. Феодосия, ул. В. Коробкова, 3  (36562) **3-92-60**  [122@crimeaedu.ru](mailto:122@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Ялтинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298612, г. Ялта, ул. Горького, 5  (3654) **31-47-77**  [124@crimeaedu.ru](mailto:124@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Бахчисарайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298403, Республика Крым,  г. Бахчисарай, ул.Симферопольская, 32а  (36554) **5-27-71**  [bah\_rcsssdm@crimeaedu.ru](mailto:bah_rcsssdm@crimeaedu.ru) | | ГБУ РК «Белогорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297600, Республика Крым,  г. Белогорск,ул. Нижнегорская,93  (36559) **9-17-95**  [103@crimeaedu.ru](mailto:103@crimeaedu.ru) |   - проблемы в отношениях со сверстниками;  - подражание любимому киногерою, артисту, кумиру, увлечение молодежными музыкальными и эстетическими течениями;  - шантаж с целью получения желаемого.  **Будьте бдительны! Суждение, что самоубийцы никому не говорят о своих намерениях, неверно.**  Ребенок может прямо говорить о суициде, может рассуждать о бессмысленности жизни, что без него в этом мире будет лучше. **Должны насторожить фразы** типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делал, если бы меня не стало?», рассуждения о похоронах. Тревожным сигналом является попытка раздать все долги, помириться с врагами, раздарить свои вещи, особенно с упоминанием о том, что они ему не понадобятся.  Кроме перечисленных, выделяются **еще несколько признаков готовности ребенка к суициду**, и при появлении 1-2 из которых следует обратить особое внимание:  ***- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;***  ***- пренебрежение собственным видом, неряшливость;***  ***- появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;***  ***- резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;***  ***- внезапное снижение успеваемости и рассеянность;***  ***- плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;***  ***- склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;***  ***- проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;***  ***- стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;*** | Министерство образования, науки  и молодежи Республики Крым  Крымский республиканский  центр социальных служб  для семьи, детей и молодежи  **ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ**    г. Симферополь  2020 год  ***- самообвинения или наоборот- признание в зависимости от других людей;***  ***- шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.***    https://i.pinimg.com/736x/13/3d/12/133d12edbc551cb520b83f885fab2ee4--darkness-quotes-sad-quotes.jpg  **Что делать? Как помочь?**  Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Только не задавайте вопроса о суициде «в лоб», если человек сам не затрагивает эту тему. Попытайтесь выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, загнанным в ловушку, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен.  Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но чаще всего ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение, и его готовность к суициду снижается. Разумным в данной ситуации будет и обращение к Господу и беседа со священником. Но всегда следует уяснить «Какая причина» и «Какова цель» совершаемого ребенком действия. Не бойтесь обращаться к специалистам.  *Обращение к психологу или психотерапевту в психоневрологический диспансер не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство самоубийц- психически здоровые люди, личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.* |