|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| ГБУ РК «Джанкойский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым ,г. Джанкой,ул. Интернациональная, 62105@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Кировский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297342, Республика Крым, Кировский район, п. Кировское,ул. Розы Люксембург, 36(36555) **4-14-74**110@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Красногвардейский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым,пгт. Красногвардейское, ул. Энгельса, 6(36556) **2-55-30**107@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Центр социальных служб для семьи, детей и молодежи Красноперекопского района» | 296020, Республика Крым, г. Красноперекопск,ул. Героев Перекопа, 1,каб. 59(36565*)***3-10-14**111@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Ленинский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298200,Республика Крым, Ленинский район, пгт. Ленино, ул. Пушкина, 31(36557) **4-10-24**112@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Нижнегорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым, пгт. Нижнегорский, ул. Фрунзе, 2, каб. 14(36550) **2-18-98**113@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Первомайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296300, Республика Крым, пгт. Первомайское, ул. Октябрьская, 63 (36552) **9-18-55**114@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Раздольненский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296200, Республика Крым, пгт. Раздольное, ул. Ленина, 5а115@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Сакский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Пионерская, 1(36563) **3-10-13**sakirzsssdm@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК«Симферопольский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 295006, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Павленко, 1, каб. 304, (3652) **54-66-05**, **54-67-95**118@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Советский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297200, Республика Крым,пгт. Советский, ул. Механизаторов,1(36551) **9-25-72**121@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Черноморский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296400, Республика Крым,пгт. Черноморское, Больничный переулок, 2(36558*)* **20-66-7**123@crimeaedu.ru |

- детский «телефон доверия» **+79780000738**;- официальный сайт ГКУ «КРЦСССДМ» **крцсссдм.рф**., опция «Требуется помощь?»**ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ** Суицид может иметь место, если важная проблема остается актуальной и нерешенной в течении нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями по этому поводу, то есть налицо кризис.Виды кризисов:1. Травматический (неожиданная утрата близкого человека);
2. Развития (не достижение того, к чему стремился человек долгое время);
3. Накопительный (накопление боли, все в жизни сводится к черному цвету).

**Основные причины, подталкивающие ребенка к уходу из жизни:**- семейное неблагополучие (смерть или тяжелая болезнь родственника, развод родителей, алкоголизм родителей, ссоры, скандалы, жестокое обращение); - «скрытое неблагополучие» в благополучной семье, психологическое насилие над ребенком, неприятие его таким, какой он есть;- несчастная любовь; | **Адреса и телефоны ЦСССДМв Республике Крым**

|  |  |
| --- | --- |
| ГКУ «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи | 295048, г.Симферополь,ул. Трубаченко , 23а,(3652) **44-13-43**093@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Алуштинский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298500, Республика Крым, г. Алушта, ул. Симферопольская, 24(36560) **5-11-55**alushtacenter@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Армянский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296012, Республика Крым, г. Армянск, ул. Иванищева, 10 (36567) **3-13-83**100@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым, г. Джанкой, ул. Калинина, 7(36564) 3-35-68104@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Евпаторийский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 297407, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Демышева, 134, (36569) **4-44-81**106@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Керченский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298302, Республика Крым, г. Керчь, ул. Войкова,30 (36561) **6-59-82**109@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Красноперекопский городской центр социальных службдля семьи, детей и молодежи» | 296000, Республика Крым,г. Красноперекопск, ул. Толбухина, 17(36565) **2-37-62**108@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Сакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Ленина, 23, каб.5(36563)**3-09-61**117@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК«Симферопольский городской центр социальных службдля семьи, детей и молодежи» | 295000, Республика Крым, г. Симферополь,ул. Горького, 5Б(3652) **60-12-73**120@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Судакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298000, Республика Крым, г. Судак, ул. Октябрьская, 36(36566) **3-15-45**119@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Феодосийский центр социальных служб для семьи, детейи молодежи» | 298109, Республика Крым,г. Феодосия, ул. В. Коробкова, 3 (36562) **3-92-60**122@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Ялтинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298612, г. Ялта, ул. Горького, 5(3654) **31-47-77**124@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Бахчисарайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298403, Республика Крым,г. Бахчисарай, ул.Симферопольская, 32а(36554) **5-27-71**bah\_rcsssdm@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Белогорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297600, Республика Крым, г. Белогорск,ул. Нижнегорская,93(36559) **9-17-95**103@crimeaedu.ru |

- проблемы в отношениях со сверстниками;- подражание любимому киногерою, артисту, кумиру, увлечение молодежными музыкальными и эстетическими течениями;- шантаж с целью получения желаемого.**Будьте бдительны! Суждение, что самоубийцы никому не говорят о своих намерениях, неверно.** Ребенок может прямо говорить о суициде, может рассуждать о бессмысленности жизни, что без него в этом мире будет лучше. **Должны насторожить фразы** типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делал, если бы меня не стало?», рассуждения о похоронах. Тревожным сигналом является попытка раздать все долги, помириться с врагами, раздарить свои вещи, особенно с упоминанием о том, что они ему не понадобятся. Кроме перечисленных, выделяются **еще несколько признаков готовности ребенка к суициду**, и при появлении 1-2 из которых следует обратить особое внимание:***- утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;******- пренебрежение собственным видом, неряшливость;******- появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;******- резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;******- внезапное снижение успеваемости и рассеянность;******- плохое поведение в школе, прогулы, нарушения дисциплины;******- склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;******- проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;******- стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;*** | Министерство образования, науки и молодежи Республики КрымКрымский республиканскийцентр социальных служб для семьи, детей и молодежи**ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ**г. Симферополь2020 год***- самообвинения или наоборот- признание в зависимости от других людей;******- шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.***https://i.pinimg.com/736x/13/3d/12/133d12edbc551cb520b83f885fab2ee4--darkness-quotes-sad-quotes.jpg**Что делать? Как помочь?** Если вы заметили у ребенка суицидальные наклонности, постарайтесь поговорить с ним по душам. Только не задавайте вопроса о суициде «в лоб», если человек сам не затрагивает эту тему. Попытайтесь выяснить, что его волнует, не чувствует ли он себя одиноким, несчастным, загнанным в ловушку, никому не нужным или должником, кто его друзья и чем он увлечен.  Можно попытаться найти выход из сложившейся ситуации, но чаще всего ребенку достаточно просто выговориться, снять накопившееся напряжение, и его готовность к суициду снижается. Разумным в данной ситуации будет и обращение к Господу и беседа со священником. Но всегда следует уяснить «Какая причина» и «Какова цель» совершаемого ребенком действия. Не бойтесь обращаться к специалистам.*Обращение к психологу или психотерапевту в психоневрологический диспансер не означает постановки на учет и клейма психической неполноценности. Большинство самоубийц- психически здоровые люди, личности, творчески одаренные, просто оказавшиеся в сложной ситуации.* |