

Что такое жестокое обращение с детьми

Очевидные следы физического вреда, причиненного ребенку, заметны невооруженным взглядом. Однако, дети страдают не только от шлепков или побоев. Сексуальная эксплуатация, пренебрежение жизненными потребностями, создание заведомо опасных, неконтролируемых ситуаций, в которых ребенок чувствует себя никчемным, "плохим", неуспешным – все это нарушает его благополучие, психическое здоровье, развитие, влияет на качество жизни. Вне зависимости от того, какой именно вред был причинен, необходимы специальные меры, чтобы справиться с травмирующими последствиями.

Определения "насилие над детьми" и "жестокое обращение с детьми" являются близкими понятиями. Второе употребляется в юридической практике, упоминается в уголовном, семейном законодательстве. Насилие – это всегда жестокость. Жестокое обращение бывает неумышленным (пассивным), например, оставление без внимания. Оно не всегда насильственно (принудительно) по своему характеру.

Часто тема насилия над детьми рассматривается относительно того, что происходит в семье, "за закрытыми дверями". Однако "закрытые двери" могут быть в детском саду, школе, общественном месте, другом пространстве, где ребенок взаимодействует со взрослыми.

Стереотипы и заблуждения

1. Жестокое обращение всегда проявляется физически.

Физическое насилие – всего лишь один из видов жестокого обращения с детьми. Пренебрежение основными нуждами, сексуальная эксплуатация, эмоциональный "прессинг" могут нанести не меньший ущерб здоровью. Поскольку это не всегда внешне очевидно, посторонние люди не могут вмешаться, повлиять на происходящее.

2. Нанести вред детям могут только психически нездоровые люди или "социопаты". Не все жестокие родители, воспитатели, опекуны намеренно причиняют вред детям. Часто эмоциональная нестабильность или трудная жизненная ситуация приводят к "срывам", которые отражаются на них. В некоторых случаях отцы или матери воспитывались в семьях, где царил атмосфера жестокости, и попросту не знают других способов воспитания.

3. Жестокое обращение не происходит в "благополучных" семьях.

Случаи жестокого обращения часто встречаются в "благополучных" семьях, когда за "красивым" фасадом прячется история насилия над сыном или дочерью. Напротив, семьи с невысоким уровнем доходов,

Дети, подвергшиеся сексуальному насилию, часто чувствуют себя виноватыми без причин, "грязными", недостойными, стыдятся своего тела. Ощущают себя ответственными за насилие, считают, что сами навлекли его.

Это может привести к отращению к себе, сексуальным проблемам во взрослом возрасте. Именно чувство стыда мешает детям заявить о том, что с ними происходит (происходило). Они могут волноваться, что взрослые не поверят, будут на них сердиться, их "прегрешение" повредит другим, разрушит семью. Ложные обвинения в сексуальном насилии встречаются нечасто. И уж если ребенок заявляет об такой ситуации, следует отнестись к этому серьезно.

Внешние признаки возможного насилия над ребенком

В случае эмоционального насилия: замкнутость, боязливость, чрезмерная уступчивость или напротив, агрессивность, протест (крайности); трудности выражения эмоций по отношению к родителям; поведение, не соответствующее возрасту (ведет себя "как маленький", "как старичок").

В случае физического насилия: частые травмы, необъяснимые порезы, ушибы; повышенная настороженность, ожидание опасности, вздрагивание при резких движениях, прикосновении; страх идти домой; попытки спрятать тело под одеждой не по размеру (не по сезону).

В случае пренебрежения потребностями: плохая гигиена, непричесанные волосы, запах; неподходящая по сезону или размеру одежда; постоянное чувство голода; физические травмы, заболевания, остающиеся без лечения; часто и подолгу находится один дома, на улице; систематические опоздания, отсутствие в школе (детском саду) без причин.

В случае сексуального насилия: трудности при ходьбе или сидении, чрезмерная осведомленность в области взаимоотношений полов; сексуально провоцирующее поведение; избегание конкретного человека без причины, страх переодеться в общей раздевалке; наличие заболеваний, передающихся половым путем.

Что делать?

Если Вы заметили тревожные признаки, разговаривать с ребенком нужно крайне осторожно. Спрашивая о том, не случилось ли что-нибудь, не следует показывать негодование, гнев, ужас, отвращение, чтобы ребенок не закрылся, смог рассказать, что с ним происходит. Важно

довольствуются низкооплачиваемой работой, пренебрегают образованием, состоянием своего здоровья, элементарной заботой о себе. Они не верят в свою ценность и значимость. Пережившие сексуальное насилие люди на протяжении жизни пытаются справиться с чувством неполноценности, вины и стыда.

3. Трудности контроля и эмоциональной регуляции.

Дети, пережившие насилие, испытывают серьезные затруднения выражать свои чувства в социально приемлемой форме. Они долгое время сдерживают эмоциональные проявления, напряжение увеличивается до высшей "точки кипения" и может прорваться самым неожиданным, неадекватным образом. Во взрослом возрасте отмечаются необъяснимые тревога, депрессия, гнев, раздражение, с которыми они пытаются справиться при помощи алкоголя, наркотиков, других психоактивных веществ, притупляя болезненные душевные переживания.

Степень проявления последствий насилия (жестокое обращение) может быть разной и зависит от многих обстоятельств:

- в каком возрасте это произошло: чем младше, тем выше степень вреда;
- как долго продолжалось: чем дольше, тем сильнее и устойчивее влияние;
- как часто совершалось: чем чаще, тем вред значительнее;
- насколько близок человек, совершающий данное действие: чем ближе, тем последствия более выражены;
- какой был характер действий: чем сильнее причиняемая боль, тем сильнее это влияет на дальнейшую жизнь и развитие;
- наличие поддержки: чем больше любящих и внимательных взрослых рядом, тем легче преодолеть последствия жестокого обращения;
- особенности и качества личности ребенка: чем устойчивее психика, тем больше ресурсов для того, чтобы справиться с последствиями.

Как распознать насилие над ребенком

- Жестокое поведение проявляется во многих формах, но в любом случае всегда наносится тяжелый вред психическому здоровью. Подзатыльник, насмешка, игнорирование, длительное одиночество или отсутствие еды – приводит к тому, что ребенок чувствует себя никому ненужным, одиноким, незащищенным,

ухудшается его эмоциональное состояние, способность играть, учиться, нарушается темп развития.

Эмоциональное насилие

Слово – сильное орудие, которое наносит серьезный вред психическому, социальному состоянию, становлению личности растущего человека. В качестве примеров эмоционального насилия можно упомянуть следующие:

- сравнение с другими в негативном ключе ("Саша хорошо учится, отличник, а ты бездарь");
- постоянная строгая критика, отсутствие похвалы, поощрений за успехи;
- называние ребенка "плохим", "никчемным", высказывания по типу "зачем только я тебя родила";
- крики, угрозы ("Будешь так себя вести – сдам в детдом", "Опоздаешь – останешься ночевать в подъезде");
- эмоциональное отвержение (когда взрослые по нескольку дней не общаются, "играют в молчанку");
- ограничение физического контакта (взрослые не обнимают, не целуют, не проявляют свою любовь и привязанность);
- побуждение ребенка к тому, чтобы он был жесток по отношению к другим членам семьи (животным, природе);
- отчуждение от другого родителя ("Ты – как твой отец. Не поедешь к нему больше вообще").

Пренебрежение жизненными потребностями

Неспособность обеспечить базовые потребности, которые включают в себя питание, одежду, здоровье, гигиену, обеспечение безопасности, приносит значительный вред человеку. Отсутствие заботы не всегда легко заметить. Иногда родитель физически (умственно) не в состоянии заботиться о ребенке, например, в случае серьезной болезни, травмы, нераспознанной депрессии. В других случаях – проблемы с алкоголем, наркотиками могут серьезно ухудшить способность родителей обеспечить безопасность ребенка. Суточный режим работы, стремление заработать как можно больше денег приводят к тому, что сын или дочь остаются подолгу без присмотра, фактически являются безнадзорными.